

# ハミング通信



特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい保谷たすけあいワーカーズハミング  
西東京市泉町3-12-25 バスレル保谷2階 TEL 042-425-0383 FAX 042-425-5901  
発行責任者 金見 芳子



テイサービスの皆で  
作りました。  
壁一面のお雛様です。

ハミングホームページも見てくださいね  
<http://www.hamming.ico.bz>



スマホの方は  
こちらを読み取れば  
見れますよ。



# デイサービスの日常



最強寒波の影響で散歩に出られない日は、ゲームの後に足の運動で下肢筋力を鍛えています。

風のない穏やかな日は散歩に出て、繻梅や白梅を鑑賞しながら

「いい匂い」「きれいねえ〜」「桜はいつ咲くかしら？」

などと会話しています。



今回は利用者さんとスタッフにインタビューしてみました。



## スタッフが利用者さんから言われてうれしかった一言

「ありがとう」—スタッフ全員からです！

「ここに来たら元気になれてうれしい、ホッとする」「大好き」

「今日も一日楽しかったわ」

「〇〇さん（名前を覚えて呼んでくれた時）」

「先週はお休みだったでしょう？今日は会えてうれしいわ」

「みなさんが親切だからありがたい」「元気だね！」

「朝あなたの声を聞くと元気になるわ（利用者さんの家族より）」

「あなたの洋服を見るのが楽しみだわ」「そのエプロン可愛いね」

「あなたがいてくれるとホッとする」

「いつも美味しい。ありがとう」（握手してお礼を言われる、と調理の仕事をやっていた良かった！と思います）

「あなたのおかげでお化粧できてとっても幸せ。ありがとう」—誕生日の写真撮影で

「あなたの脳トレが一番おもしろいわ」

今の季節「ここに座っていると背中がポカポカして暖かくて幸せ」

入浴時「ああ、気持ちいい。幸せ」「湯加減がとてもいい。もったいないね」

「朝早くから遅くまでありがとう」

「話に付き合ってくれてありがとう」

「帰りたくない〜」



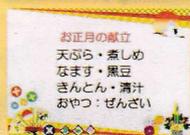
\*利用者さんどうしが和やかにおしゃべりされている姿や笑顔で帰られる姿が見られると、私たちも笑顔になります。

これからも皆さんが安心して過ごせるように頑張っていきます！



### 利用者さんに聞いた「ハミング」の印象

「落ちついていい」「みんな元気」「元気をもらえる」「みんな優しい」  
 「迎えの車に乗るとホッとする」「他の所は続かなかつたのに、ここはやめられない」  
 「私の気持ちをわかってくれる」「心から接してくれる所がいい」  
 「デイに来る前に想像していた所と違って、ここは皆とおしゃべりできるから楽しい」  
 「楽しくて家にいるよりいいわ。娘も安心しているのよ」  
 「来るならここ！と決めていた（生活クラブの食材を使った食事なので）」  
 「お昼大好き！」 「とてもいい」



## 訪問ヘルパー雑感 その1

雨の日も風の日も、待ってくださっている利用者さんを思いながら  
 自転車をこいでいる訪問のメンバー14人からの一言です♥

自転車で走っていると、マスク越しになんとも言えない香りがただよってきます。自転車を止めてまわりを見回したら蟬梅の花が咲きほこっていて、良い香りのご褒美を貰えました。

蟬梅といえば、子供たちが小さい時は長瀨の宝登山、府中の森公園、神代植物園、昭和公園によく行ったことを思い出しました（宝登山以外は自転車を連ねて行きました）N



ケアからケアの間の空き時間に、私はよく公園へ行きます。春の桜、夏の蝉の鳴き声、秋の枯葉、冬の冷たい空気…季節を感じられて、大好きな時間です。I

仕事終わりの夕焼けは無事に今日も1日終わった〜とホッとする瞬間です。K

## うれしい一言



「来てくれると、こちら元気ももらえるよ～」  
 の言葉は励みになり、やりがいに感じます。K

「いつもキレイにしてくれてありがとう」Y

入浴介助に週一回入る利用者さん。

「この入浴の時間が1週間の楽しみなのよ」と、嬉しいお言葉です！I

利用者の方いつも笑顔で迎えて下さり、  
 「私の為にあなたもいつまでも元気でいてね」  
 と言って下さいます。O

訪問時に元気の無かった方が、  
 帰る時には明るい表情で会話される時、  
 入って良かったなと思います。K

私はケアの帰りに、利用者様より

「車に気をつけてね」の一言に愛を感じてしまいます。H



朝の掃除ケアに入った時です、情報番組で、指などの痛みが良い新しい治療の事を放送していました、私も痛みがありますと話したら、真剣な顔でじゃあこのテレビ見なさいと、言ってくださいました。ケア中それはできませんが、気づかっただき、ありがとうございました。I

会話を通して 人柄に触れることができ嬉しいです。

「助かってます。」の一言に、役に立っている実感がわき、  
 やりがいにつながっています。M

## このお仕事、大好きです！



利用者さんの暮らしぶりや生活に触れられる事が好きです。その方の人となりが見えるお話が聞けたり、人生の先輩の言葉は心に響きます。S

人生の先輩として自分もこうありたいと思うような日々を送っていらっ  
 しゃいます。この仕事にやり甲斐を感じますね！O

利用者さんの貴重な昔の経験談などを聞けたり、話せたりすること  
 とか…も醍醐味ですね！こどもの頃の暮らしとか現代とは全然違いますから。  
 音楽（CD）で昔の知らない歌をかけてくれたり歌ってくれる方もいらっしゃ  
 います。それもまた、話題になるし記憶を呼び覚ます感じがして好きです。Y

いいメンバーに  
 囲まれて、頑張れて  
 います。M

ハミングで仕事をさせて頂くようになって、もう10年位たちます。  
 仕事を始めたばかりの頃、自宅と同じような事をして、利用者さんから、  
 「本当に有難うね。」と言って頂いて、とても嬉しかった事を思い出します。  
 ケアも言葉かけも、自分の身内が誰かにそうしてもらったら嬉しいだろう  
 な…と思いながらやらせて頂いています。F

