

ハミング通信



特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい保谷たすけあいワーカーズハミング
西東京市泉町3-12-25 パスレル保谷 2階 TEL 042-425-0383 FAX 042-425-5901
発行責任者 金見 芳子



保谷ローズガーデンに行きました
有名人・芸術家、王室・皇室の名前を冠したバラ、
白、紫、黄、オレンジ、赤、ピンクのバラなど
花壇ごとのテーマとバラの品種や香りを楽しみ、
記念撮影では皆さん自然と笑顔になります。



ハミングホームページも見てくださいね
<http://www.hamming.ico.bz>



スマホの方は
こちらを読み取れば
見れますよ。



デイサービスの日常



雨の日、風の強い日以外は散歩に出かけています。
保谷庁舎前の広場に散歩に来ている親子づれとの
交流も楽しいひとコマです。



ハミンクの運転手さんが理事長を務める「中野区フォークダンス連盟」の皆さんがフォークダンスを披露してくださいました。

定例会でスタッフも沖縄民謡「あしびな」を練習して一緒に踊りました。



「手話ソング翼の会」

昨年12月にお邪魔させて頂きました。6～7年ぶりの再会でした。お目にかかれる嬉しさと上手にできるかしらの不安で、体内のドラムがぐるぐる廻ってきました。

「案ずるより…」懐かしい言葉（笑）では富士の山から
♪ 私達の歌声より元気に大声で歌って下さり手も動かして私達を助けて下さいました。歌もたくさんご存じでした。伺うところ、毎日声を出して歌っておられるとか。その成果の証でしょうね。積極的なお姿に感動致しました。スタッフの皆様の接し方の優しさ、温かさが皆さんの喜ばしさに映るのでしょね。4、5曲でしたが私達の緊張も解け私達が元気を頂き心豊かに終わりとなりました。又お会いできることを楽しみにしております。どうぞ又声をかけて頂きましたなら大変嬉しく思います。有難うございました。 小美濃

※その後も2回来ていただきました(^▽^)



利用者さんの娘さんが所属する「うたごえ広場スマイル」

～ゆかぼんさん、みかりんさん、チェルさん～

ムームーとレイを身に着け、ここはハワイ？と思ってしまうような華麗な姿に皆さんうっとり！

一部はスマイルさんの演奏に合わせて、昭和歌謡、唱歌、シャンソンなどを合唱。二部はフラダンス披露、踊りに合わせて皆さんも手振りで参加していました。途中フラダンスを習っていた利用者さんもスマイルさんと一緒にフラダンスを踊り、「素敵」と声があがっていました。

「幸せなら手をたたこう」では、皆さんが幸せになる時「メロンを食べている時」「山登りをした時」を替え歌で歌い、笑顔あふれる時間でした。

終了後には、「皆さん、本当に生き生きとしていて、歌がお上手で、キュンキュンしました」との感想をいただきました。



～訪問メンバーのつぶやき～ vol.1 小板橋明子

ハミングに入って3年。ヘルパーの仕事に就いて28年になります。

最初のきっかけはママ友に誘われて、下の子が小学生になり何か始めたいと思っていたところでした。何の資格もないまま軽い気持ちでスタートでしたが、流れに任せて資格を取り、いろいろな経験をさせていただきました。失敗や苦い思い出も数々ありますが、利用者さんから感謝やねぎらいの言葉をいただくのは単純に嬉しく、長く続けてこられた理由でもあると思います。

人それぞれ生活スタイルも違えば、考え方やこだわりも違います。それは当たり前のことですが、実際に体験し理解していくことはとても勉強になり、この仕事の面白さや、やりがいにつながるものと感じます。

これからも「たすけあい」の気持ちを大切にして利用者の方に接していきたいと思っています。

ハミング総会報告

2026年5月17日(日)26年度の総会が開催されました。

昨年度を振り返り意見交換が交わされました。最近の世界情勢など不安定な世の中の影響もあり昨年はハミングにも試練の一年だったと思います。これからも物価高騰や石油製品の欠品など心配になる事ばかりですが、コロナ禍を乗り越えてきた経験を生かせたら良いと思います。メンバー同力を合わせて、訪問・デイサービス事業をすすめて参ります。今後も地域で選ばれる事業所を目指し日々のケアを丁寧にしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。



～新メンバー紹介～

- ① ハミング入会動機 ② 好きなこと(趣味など)
- ③ 今思っている事

小野さん(訪問ヘルパー)

- ①ACTの初任者研修の実習で2日間デイ・訪問にお世話になった事がきっかけです。
- ②50代で始めたゴルフにはまっています。麻雀を覚えたい。
- ③利用者さんを良く観察してその日の状態をよく把握すること。コミュニケーションを大切に、安心して自立した生活が送れるようお手伝ひしたいです。

おしゃべりカフェ

だれでも参加OKです!

隔月第2金曜日の午後3時より、パスレルカフェ(1階)でお茶を飲みながら、おしゃべりをします。お気軽にご参加ください。



7/10、9/11、11/13、1/8、3/12(金)午後3時～5時 参加費：無料