

第90号

2025年7月1日

ハミング通信



特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい保谷たすけあいワーカーズハミング

西東京市泉町3-12-25 パスレル保谷 2階 TEL 042-425-0383 FAX 042-425-5901

発行責任者 金見 芳子



おしゃべりカフェ

だれでも参加 OK です！

隔月第2金曜日の午後3時より、パスレルカフェ（1階）で
お茶を飲みながら、おしゃべりをします。お気軽にご参加ください。



7月11日(金)午後3時～5時

参加費：無料

ハミングホームページも見てくださいね

<http://www.hamming.ico.bz>



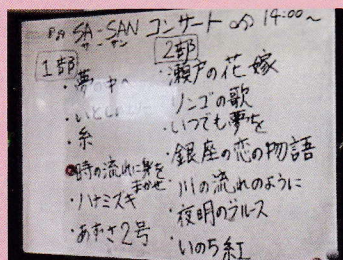
スマホの方は
こちらを読み取れば
見れますよ。



デイサービスの日常



コロナ禍で一時中断していたボランティアさんも一昨年より再開しています。
今回は、月1回のペースで来てくださっている三団体のボランティアさんの演奏会の様子をお伝えします。



普段は訪問カットをお願いしているセシルさん

月1回ハサミをギターに変えて、SA-SAN コンサートを開いてくれています。

高校生の頃よりギターを始めたそうで、昭和歌謡を中心のギター演奏に皆で歌い、終了後は利用者さんにリクエスト曲を聞いてくださり（スタッフもリクエストします）、次回まで練習して演目に入れてくれます。「皆さんとの共演を楽しんでいます！」との事です。

「お兄さんは、カットとギター演奏、どちらが本業なのかしら？」と質問してくる利用者さんもいます。



ボランティア歴が一番長いハルベノーテさん（熟年紳士トリオ）

一部はギターとフルートの素敵な音色の演奏にウットリ、二部は演奏に合わせての合唱。

「演奏を聴いて涙を流している姿を見るとボランティア冥利に尽きます」

「こちらも年を取ってきて指が動かなかったり、押さえ間違いをしたりする事があっても、皆さんの楽しそうな顔がそれを帳消しにしてくれるくらいうれしいです」との感想を寄せてくれました。

歌いましょう

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. バラが咲いた | 7. 山のかなたに |
| 2. 緑のそよ風 | 8. リンゴの唄 |
| 3. 茶摘み | 9. 君恋し |
| 4. 夏は来ぬ | 10. 夜霧よ今夜も有難う |
| 5. かあさんの歌 | 11. 南国土佐を後にして |
| 6. 無縁坂 | 12. 川の流れるように |



ホンワカーズさん（ご主人のギター演奏と素敵な声で歌を先導してくださる奥様）演奏会の準備中には友人の方がエプロンシアターで場を和ませてくださいます。

「いつも待ってくださって笑顔で迎えていただいて、反対にこちらが元気をもらっています」との事です、いえいえ、こちらこそ、野口さんご夫妻の演奏と歌声にたくさんの元気をもらっています。

家族懇談会

6月18日にデイサービスの家族懇談会を開きました。今年4名の利用者のご家族の皆さまが参加してくださいました。

プロジェクターを見ながら、「自分の親の様子を子どもの自分が見るなんて…。不思議な気持ちです。」そうおっしゃる方もいらっしゃいました。

昼食を囲みながら「おいしい!」「お腹いっぱい。夕食は軽くていいですね。」と、うれしい感想がいっぱいでした。

「しっかり体操している」「皆さんと会話をしている姿がうれしい」などプログラムの内容を誉めていただく言葉の数々に励まされました。これからもお一人おひとりを大切にしたサービスの提供に努めていきます。



利用者さんのお食事と同じ切り方、同じ柔らかさ、同じ量、でお出しし食べていただきました。

口から食事をとることは、心身の健康維持に本当に大切です。ハミングでは食事をととても大切に考えています。



ハミング総会報告

5月18日曜日、今年もハミング総会が
デイルームにて行われました。メンバー出席
28名、新しいメンバー2名も参加してくれ
ました。金見代表の挨拶から始まり、予定時
間を超えて2時間ほどの総会、すべての議題
が可決承認されました。ニュースでよく見聞
きる介護業界の人材不足、介護従事者の



高齢化などの社会的課題は、ハミングにとっても例外ではありません。そのことについて、メンバ
ーから色々な意見があがりました。長年ハミングを支えてきたメンバーだからこそその意見、思っ
ていることを共有できた良い機会でした。理事改選もあり、新しい理事会もスタートしました。

ハミング総会では、毎回1993年の設立時の趣旨書を読み上げます。「老いても障害をもっても
住み慣れたまちで安心して暮らし続けたい」そんなハミングらしいサービスを続けていけるよう、
今年もメンバー全員で活動してまいります。皆様からの温かいお声が大きな支えになります。
今後ともハミングへのご支援よろしくお願いします。 森澤（事務局・調理員・運転手）

新メンバー紹介

① ハミング入会動機②好きなこと③今おもっていること

加藤さん(訪問メンバー)

- ① 30年前に訪問介護の仕事を始めました。一度辞めましたが再度
お仕事がしたくてハミングに入会させていただきました。
- ② 映画を観る。読書、旅行、孫に会うこと。
- ③ 利用者さんとの仕事の合間のわずかな時間の会話は楽しみです。
「ありがとう、気を付けて帰ってね」の言葉をかけられ、とても
ありがたいと思っています。

高木さん(デイ調理師)

- ① 出会って30数年間、大きく支えてもらった生活クラブへの感謝の気持ちから。
- ② 九星気学や易学等を学ぶこと。
- ③ 何が起ころかわからない人生だから瞬間、瞬間を大切にすることを忘れないよう
にする。

稲葉さん(デイ運転手)

- ① 微力ながら、人と交流し、社会貢献に携わりたい。
- ② 若い頃：身体を動かすこと 最近：二輪車のメンテナンス
- ③ 気を抜かず、安全第一で内外共に皆さんに追いついてゆきたいです。
ご指導お願いします。