

# ハミング 20周年

リハビリや介護の目的・・・  
障害をもっても、  
年をとっても、  
どのような病気になろうとも、  
最後まで人としての尊厳のある生き方をすること。



立ち上げからのメンバーです

20周年記念講演 「リハビリの心と力」  
稲川利光さん（NTT 東日本関東病院リハビリテーション科部長）  
笑いあり、涙あり…  
ハミングの20年のあゆみと重なる講演でした



# ハミング20周年 おめでとう！

NPO 法人アビリティクラブたすけあい 理事長 池口葉子さん

安心して自分らしく暮らせる地域社会を、誰かにお任せではなく私自身も参加して創って  
いこう！助け合う地域を！その思いに共感した、たくさんの「私」の集合体がたすけあい  
ワーカーズであり、ACTです。ワーカーズが大事にしている「一人の思いを大勢の思い  
にする為の話し合い」は大変でもあり醍醐味でもあり、実は組織の柔軟性を担保する為に  
重要な要素です。それが危機を乗り越え、豊かな活動に繋がると信じます。20年！  
まだまだ！共に進みましょう！！

社会福祉法人 悠遊 理事長 鈴木礼子さん

20年前より、西東京市で活動しているハミングに敬意を表します。  
誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、  
「市民主体のまちづくり」の活動を共に続けていきたいと思っています。  
どうぞ、これからもよろしくお願ひいたします。

NPO 法人 ACT 田無たすけあいワーカーズそよかぜ 理事長 海老沢節子さん

20年前の、1993年の出来事を思い出すと、皇太子様の御結婚、Jリーグ開幕、北海道南西沖地震、  
自民党が野党に等々どれも私たちに記憶に残る出来事でした。そんな年に誕生したのですね。  
皆様の夢を実現され、今に至るハミングさんはそよかぜの十倍の仕事をしている頼もしい存在で  
す。そしてその仕事も丁寧なケアと伺いました。真摯な取り組みの結果だと思います。これから先も地  
域に貢献され、たすけあいワーカーズとして発展されるようお祈り申し上げます。

西東京・生活クラブ運動グループ地域協議会 代表 豊田泰子さん

長女が生まれた年に保谷に越してきて隣人に勧められ生活クラブで運動に参加し、家族の介護や看病、看取  
りなど必死に行う中で、地域で介護が出来ればどんなに楽でうれしいかと思うようになりました。自分の住  
む町で自分も含めて暮らしていく仕組みが必要と、生活クラブの仲間と話し合いを繰り返して、そのなかでハ  
ミングさんの助け合いのシステムが出来たことは、私にとっては大きな喜びでした。  
長期計画で次々に新たな挑戦を仕掛けましたが、地域で自ら細かい行政では手の届かない仕組みづくり  
は組織と個人の立ち位置の微妙なバランスがあってこそ継続していくものと思います。  
地域協議会としてまた個人としてお祝い申し上げます。

NPO 法人プラス・ド・西東京 理事長 柳瀬麻知子さん

「〇〇さん、おはようございます！お寒かったですか？」毎朝「バスレル保谷」にご利用者  
を迎えるハミングの方々の、明るい元気な声が響きます。2階の廊下では、入浴中のご利用者  
さんとの会話が、ところどころもれ聞こえてきます。どの言葉も高齢者への敬愛の気持ちが溢  
れていて、私まで温かいやさしい気持ちになります。ハミングが20年間、一貫して大切にな  
さっていることが、この一言一言からわかります。今後もさらにハミングがめざす地域福祉を  
すすめてください。



#### 桜井利枝さん（利用者の家族）


私にとってハミングのイメージは「明るい、はじける」です。寒いときも暑いときも利用者の反応がにぶいときもいつもあたたかく関わってくださり、利用者だけでなく家族にも元気をくださいます。スタッフの皆さんの前向きな姿勢の底にはあふれるようなやさしさが秘められているのだろうと感じています。声かけは絶品ですね。

20周年おめでとうございます。そしてありがとうございます。いつまでも続いてくださいますように。

#### 宮前みさをさん（利用者）

私にとって今やなくてはならない存在のハミングが二十周年を迎えられましたこと皆様の御活躍の賜物と心より御祝い申し上げます。私が老化に伴う病を得て愈々我人生も終点かと悲観しておりました折、天の助けの様に手を差し伸べてくださったのがハミングでした。娘が子育ての援助を御願ひして十七年、重ねて私も御世話様になり六年程になります。医者通いの身乍ら私なりの趣味も楽しみ主婦らしく地域で暮らし続けて来られましたのもハミングの皆様の御陰様と日頃より感謝しております。ハミングの更なる御発展をお祈り致します。

#### 小川 恭子さん（利用者の家族）



夫がデイサービスにお世話になって一年になります。クリスマスに見学をさせていただきました。スタッフの方が多く、笑顔でてきばきと皆さんに接していらっしゃいました。サンタクロースが来て皆で合唱、手品、ビンゴ等を楽しみました。夫は喜んでデイサービスに出かけています。健康にも気遣ってくださってありがとうございます。益々のご発展をお祈り致します。

#### 鈴木博子さん（元代表）

ハミングには、ワーカーズ設立準備会からACT居宅支援に所属するまでの9年間お世話になりました。出資・運営・労働を自分たちで担うワーカーズコレクティブという働き方で、来るべき少子高齢社会を地域で支えていくしくみを作っていくと、手作りの黄色のエプロンをして熱い思いでスタートしたのがつい昨日のようです。ACTやワーカーズ、利用者やその家族、たくさんの団体や地域の方々、そしてハミングに関わったメンバーや家族、強い絆で支えてくださった皆様に感謝感謝ですね。これからもお譲りどうし明るい笑顔でがんばりましょう。

#### 安藤紀久さん（元監事）

今迄関わったメンバーは何人位になるのかしら。現在活動している方は勿論ですが、途中やめられた方々にも感謝。そして電話一本の事務所時代から利用して下さった方々に感謝。一年一年いろいろな事があってしょうが継続は力となり20周年を迎えられました。

これからも設立時の基本理念は大切に難しい諸問題を乗り越えていってください。  
\*こんな素晴らしいハミングに関われたことを誇らしく思います。ありがとう。



1993年5月29日設立



15人でのスタートでした

1994年2月～1996年6月  
富士町の事務所



利用者さんを講師に料理教室  
「きゅうりのぶったき」  
今も作ってまーす

## 20周年ありがとうございます

代表 野方規子

20年前のハミング設立趣意書に「(高齢化社会の課題解決の方法の一つが)地域で支え合う関係であり、単に、病院や施設に収容するのではなく、住み慣れた街で安心して暮らし続けられるためのケアシステムの充実です。そこで、(中略)私たちは保谷の街にたすけあいのネットワークづくりを組織していくことを決意しました。」と書かれています。

この20年間、ハミングはこの思いを持って、一つひとつの事を誠実に積み重ねてきました。ケアでも「きめ細やかな」と言われるような丁寧な対応をしてこられたのも、その思いと、色々な支えがあったからだと思っています。直接関わってくださった方々、遠で支えてくださった方々、数えれば膨大な数になるでしょう。ご利用者やご家族、ACT会員、ボランティアや地域の方々、そしてメンバーの家族も…皆さま本当にありがとうございました。この地域での広がり、20年の時間の流れを経て「今のハミング」があるのです。

20年たって高齢化率はさらに上がり、社会はきびしい状況です。介護保険制度は導入され一般的になりましたが、当初描いた地域のケアシステムは十分であるとは言えません。

私たちは、今後も、毎日を大切に大切にしながら、より良いまちづくりをすすめます。

これからもどうぞよろしくお願いいたします。



2013年5月総会



# ハミング 20年のあゆみ

1996年6月～2001年5月

泉町の事務所



人との出会いと情報交換の場として  
ハミングの店(リサイクルショップ)も  
はじめました。

1999年12月 NPO法人取得



2000年 介護保険事業開始



「地域に開かれたつどい」を催したり、  
福祉まつりに参加したり…

- |       |     |                                              |
|-------|-----|----------------------------------------------|
| 1993年 | 5月  | 任意団体として設立<br>保谷市泉町の他団体の事務所に机1つのスペースで開始       |
| 1994年 | 2月  | 事務所移転 保谷市富士町のメンバーの自宅の1室を借りる                  |
| 1996年 | 6月  | 事務所移転 保谷市泉町の少し広いスペースに引越                      |
| 1999年 | 4月  | 保谷市東町に「ハミングの店」オープン (2005年3月閉店)               |
|       | 12月 | NPO法人となる                                     |
| 2000年 | 4月  | 介護保険事業に参入                                    |
| 2001年 | 4月  | 行政委託事業開始                                     |
|       | 5月  | 事務所移転 西東京市保谷町に念願の独立事務所                       |
| 2003年 | 4月  | 支援費事業に参入                                     |
| 2004年 | 3月  | 精神障害者ホームヘルプサービス事業委託                          |
| 2004年 | 10月 | ひとり親家庭ホームヘルプサービス派遣事業委託                       |
| 2006年 | 4月  | 障害福祉事業サービス開始<br>(支援費事業、精神障害者ホームヘルプサービス事業が移行) |
| 2007年 | 9月  | 事務所移転、泉町バスレル保谷2階                             |
| 2007年 | 11月 | 通所介護事業開始                                     |



2001年5月～2007年9月  
保谷町の事務所



事業拡大し、メンバーも増え、  
事務所も大きくなりました。

2007年9月～現在  
泉町バスレール保谷2階



2007年11月1日

### デイサービス開所

1階の保育園の子どもたちとの交流や  
デポーへのお買物なども楽しみです。



季節の行事を楽しみます



【2013年度実績】2014年1月現在  
メンバー数 56人  
訪問サービス提供時間数 1,010時間/月  
デイサービス 1日平均人数 17.2人  
事業高(2012年度) 9,091万円





## デイサービスは6周年



外出の機会を積極的に  
取り入れています



食べることを大切にしています。  
おやつ作りも皆さん現役にもどって  
生き生き笑顔です。



百歳御膳



いつも手作りの  
温かいお昼ごはん

百歳おめでとうございます！



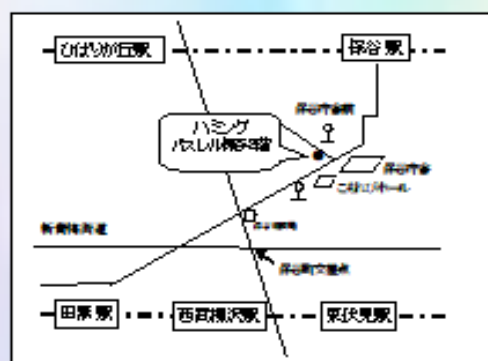
ハミングの正式名称はとても長いです。←  
そこには設立当初からのたくさんの思いが込められています←

**特定非営利活動法人=NPO法人とは**←  
ボランティア活動をはじめとする市民が行う自由な社会貢献活動としての非営利活動の健全な発展を促進し、もって公益の増進に寄与することを目的に制定された特別法である「特定非営利活動促進法」に基づき設立(認証)された特定非営利活動法人のことです。..

**アビリティクラブたすけあい(ACT)とは**←  
1992年に発足。赤ちゃんからお年寄りまで、ハンディを持つ人も、住み慣れたまちで自分らしく暮らせるように、地域でたすけあいのしくみづくりの活動をしているNPO法人です。現在都内に35あるたすけあいワーカーズと連携し、活動・事業を行っています。ハミングもたすけあいワーカーズの一つとして連携しています。..

特定非営利活動法人←  
アビリティクラブたすけあい←  
保谷たすけあいワーカーズ←  
**ハミング**←

合併して西東京市になる前、  
保谷市で誕生しました。..



**たすけあいワーカーズとは、**  
地域で暮らすたすけあいの意志のあるACT会員が、資金・労力・知恵を持ち寄り事業を起こし、主体的に働き民主的運営をする非営利の団体です。..  
たすけたすけられの精神で、自立した一人一人が自己責任において、民主的、平等、公正という価値に基礎をおきます。あらゆる活動において、正直、公正、社会的責任ならびに他人への配慮を大切にします。..



〒202-0011←  
西東京市泉町3-12-25 バスレル保谷2階←  
TEL 042-425-0383・FAX 042-425-5901←  
<http://www.haming-ico.biz/>←  
E-mail:acthamin@oak.ocn.ne.jp←