

第86号

2024年2月20日

ハミング通信



特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい保谷たすけあいワーカーズハミング

西東京市泉町3-12-25 パスレル保谷 2階 TEL 042-425-0383 FAX 042-425-5901

発行責任者 金見 芳子



デイルームに
立派な六角凧を
いただきました

老いても障がいをもっても住み慣れたまちで安心して暮らし続けたい
そんな思いをかなえるため「ハミング」は、市民参加のまちづくりをめざして活動
しています。こもれびホール前に、デイサービスと訪問ヘルパーの事務所があります。

ハミングホームページも見てくださいね
<http://www.hamming.ico.bz>



スマホの方は
こちらを読み取れば
見れますよ。

ハミング 地域のつどい♥30周年記念講演



ハミング 30周年記念講演会を、グループホーム「きみさんち」の管理者志寒さんに「認知症への理解」と題してお話ししていただきました。予想をはるかに上回る大盛況で、メンバーのみならず、利用者様や地域の方にもたくさんお越しいただきました。

講演は、グループホームでの日常の写真をたくさんスライドで映しながらのお話で、皆が引き込まれ聴き入っていました。「きみさんち」で暮らす利用者さんたちの個性が光っていて、それぞれに寄り添うケア者の姿勢など、とても魅力的でした。時間で動く訪問やデイサービスには、実際には難しい対応ではあると思いましたが、利用者目線での関わり方など、とても勉強になるものでした。何よりも志寒さんの語り口がとても穏やかで優しくテンポがよく、あっという間の時間でした。質疑の時間には、参加者からの質問や人生のお話なども聞けて、とても充実した講演会となり、ハミング 30周年に花を添えていただきました。



認知症の人への対応の基本

否定しない

いま、ここを共に味わう

ゆっくり、はっきり、シンプルに

その人の心に映る自分を意識する

不安や苦しみ、弱さを理解する

適切な距離が必要（物理、時間、精神）

介護する私たち自身も大切に

認知症の人の支援者に伝えたいこと

1. がんばりすぎない
2. 一人で抱え込まない
3. 弱音を吐く
4. くらべない
5. 終わりを考える



ハミング30周年に当たり
こんな文章を寄せてくれたメンバーがいます

ハミングに入ってもうすぐ30年。

赤ちゃんから高齢者まで多くの方々との出会い、そして障がいを抱えながら一所懸命生きている姿からはたくさんのことを学ばせて頂きました。この仕事をしていなければ出会えない方々と経験は、今の私の大きな財産です。 (HE)

自転車を走らせながら、春は花水木、夏は百日紅、秋は灯台つつじの紅葉、冬はサザンカなどの自然の美しさ、また時には厳しさも感じさせていただける訪問ケアの日々。ハミングでのお仕事も20年となります。良きご縁をいただきました。子育て真っ盛りの時期、家計の足しにとの目的も大きかったですが、できれば自分の関心があり、やりがいのある分野に出逢いたい思いでこの仕事を選びました。多くの利用者様、そして同僚の方々に、心から感謝します。今後とも宜しくおねがいします。 (IM)



デイサービスの獅子舞



今年も運転手さんによる恒例の獅子舞が登場しました(^ v ^)

運転手さんも研究を重ねているので年々グレードアップしています。

「左足をお願いします」「私は肩ね」など皆さん痛いところをリクエストして、獅子に邪気を食べてもらいます。「頭が良くなるように、頭お願いね」などと笑いを誘う利用者さんもいました。



新メンバー紹介

- ① ハミング入会動機 ②好きなこと ③今思っていること

高橋さん(デイ調理員)

- ① 長い間高齢者福祉に携わっていましたが、最近は遠ざかって家で過ごす事が多くなっていました。やはり高齢者とのかわりが好きなのだと思います。
- ② 旅行 読書 食べ歩き
- ③ 調理のサブを担当していますが、お一人おひとりの量、形態など細かな心配りに対応する先輩の方々の姿は素晴らしく尊敬します。頑張りたいと思っています。

榎本さん(訪問メンバー)

- ① 父の介護をしていますが昨年入所し、少しでも社会参加をしたいと思い。
- ② 季節を感じる事。(お花、新緑、紅葉などを見る事)
- ③ 衰えた頭と身体で必死ですが、ご縁を大切に楽しくと思っています。

おしゃべりカフェ

親のことが心配...

ケアに疲れちゃって

子育ての悩みちょっと聞いて!

介護保険の事、聞きたい

日頃のちょっとした困り事や相談したいこと何でも、お茶を飲みながらお話ししましょう。お気軽に参加して下さい。飲み物を用意してお待ちしています。

日時：3月8日(金)午後3時~5時

場所：パスレルカフェ

(こもれびホール前 パスレル保谷1階)

認知症の人に
どう接すれば
いいの?

参加費は
無料です