

第83号

2023年3月1日

# ルミン<sup>♪</sup>グ通信



特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい保谷たすけあいワーカーズハミング

西東京市泉町3-12-25 パスレル保谷2階 TEL 042-425-0383 FAX 042-425-5901

発行責任者 金見 芳子



**テイクサービスの  
皆さんの共同作品**



楕もスイトピーも  
一つひとつ立体的で  
素敵でしょ



小鳥は、お花紙を  
丸めて作りました





# デイサービスの日常



ボランティアさんの受け入れがまだできないので天気の良い日は散歩、  
室内ゲームの日は筋力低下防止の体操を実施しています。  
月1回のオンラインレクも楽しんでいます。

1月



お正月御膳



スタッフが折った籠置き

## しょうどの 尉 殿神社の初詣

皆さん真剣にお参り。

- 「今年も元気に過ごせますように」
- 「病気が少しでも良くなりますように」
- 「家族みんなが幸せでありますように」



## メンバー（運転手さん）による毎年恒例の獅子舞登場

お正月に喃んでもらうと1年間を無事に過ごすことができるそうです。  
痛いところをリクエスト(^^)



## メンバー宅の羽子板見学に行きました

女の子の初正月をお祝いする羽子板飾り。  
大小12枚の羽子板に皆さん感激されていました！



## 年女

デイサービスには、5人の年女の利用者さんがおられます。  
 その中の、1月生まれの方です。  
 次のページには、皆さんの一言も載っていますよ。

皆さん、笑顔が  
 素敵です



背景の作品も  
 みんなで作って  
 飾ったものです



絵手紙の日の様子です。  
 出来上がった作品や、  
 美味しい昼食など、  
 ハミングのHPで  
 ご覧になれます。

<https://www.haming.ico.bz>

スマホの方は  
 こちらを読み取れば  
 見れますよ。



## 2月



節分御膳



鬼饅頭

節分の豆まきをしました

春を迎えるに当たって邪気や災難を払います。

「鬼は外」「福は内」と大きな声で鬼めがけて豆を投げました。



「私も鬼退治するわ」と  
 臥床していた利用者さんも  
 目を覚ましました(^^)





# ちょっとインタビュー

今年は卯年です。ハミングのデイサービスや訪問を利用されている  
年女の皆様にお話を伺いました！（96才5人 84才2人）  
今まで行って良かったところや会いたい人など心の赴くままに  
お話ししていただきました。

徳之島出身ですが、海がどこよりも  
きれいです！魚と貝が美味しいです。  
帰ってみたいです。



幸福さん

去年息子夫婦と九州へ行きました。  
レンタカーで回った桜島と大分の温泉が  
良かったわよ。



鈴木さん

小林さん



歴史が好きなので、お城巡りを  
たくさんしましたね。大阪城、  
姫路城、りっぱで感激しました。

もう一回行ってみたいのは、山口県の萩の  
秋吉台と、広島宮島の宮島よ。武家屋敷と城下  
町をゆっくりまわりたいわ。  
（誰と行きたいですか？）  
自分の事を一番よくわかっている息子と！



佐倉さん

けやし通りのシイの木は、私と同年な  
のよ。博物館が清水建設になって、今は  
公園になって、景色は変わったけれど、  
木はそのまま・・・  
（※写真がその椎の木です。  
立派ですね！）

女学校時代、姉のいた鎌倉に行くのが  
大好きでした。海がすぐそばにあり、  
富士山が見えて素敵でした。

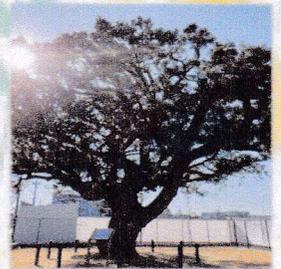


荒井さん

藤田さん



夫婦で旅行が趣味だったから、  
いろんなところへ行っただけど、  
スイスからフランスを旅したの  
が良かったわね！  
アルプスのモンブランは素晴らしい景色だった。  
若くて元気なうちに旅行すると  
いいわよ。



編集後記 私も卯年の年女です。今まで  
行って良かったところは、スペインです。本場  
のパエリアの味が忘れられません。（清村）

奥津さん

