

第82号

2022年11月1日

# ハミング通信



特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい保谷たすけあいワーカーズハミング  
西東京市泉町3-12-25 パスレル保谷 2階 TEL 042-425-0383 FAX 042-425-5901

発行責任者 金見 芳子



りす、どんぐりの  
折り紙は、中学生  
ボランティアさん  
が作って届けてく  
れたものです。

「逆さ富士」



デイサービスの皆さんが  
紅葉を一枚一枚切って  
作った大作です





# デイサービスの日常



11月1日に15周年を迎え、御祝い御膳と紅白饅頭でお祝いしました。  
当日の様子はホームページからご覧ください。

(<https://haming.ico.bz/taxi.html>)



## オンラインレク



コロナ禍での取り組みとして、月に1回オンラインレクリエーションに参加しています。

パソコンをテレビに繋げて大画面で視聴しますが、テレビ画面にハミングの様子が映るので、最初は皆さんビックリした様子でした。今までに芸人さんによる介護体操、キーボード演奏に合わせての歌、高校生による吹奏楽コンサートなどがありました。

吹奏楽コンサートでは、「103歳と104歳の利用者さんが参加しています」とコメントすると、高校生達から歓声の声があがっていました。「北国の春」の演奏が始まると岩手県出身の利用者さんが「千昌夫さんは岩手出身なのよ」と嬉しそうに話されたり、帰りの会で歌っている「ふるさと」をキーボード演奏で歌うと「いつもより豪華ね！」などの感想が寄せられました。





## 敬老の日 お祝い御膳



9月15日に敬老の日のお祝い御膳を楽しみました。



## ハルベノーテさん 演奏会



コロナ禍前には毎月演奏に来てくださっていたハルベノーテさん。

サプライズの登場に利用者さんから拍手が起こりました。

一部はギターとフルートの演奏。目をつぶったり、体でリズムを取ったり、

二部は合奏に合わせて、マスク越しで合唱をしました。

皆さんの笑顔に、音楽の癒し効果を改めて実感しました！！

ギターフルート演奏会	ハルベノーテの管さん
1 遠くへ行きたい	1 あざみの歌...
2 アメージンググレイス	2 恋い口笛...
3 甲斐地蔵の子守唄	3 銀座の恋の物語...
4 ひまわり	4 別れても好きな人...
5 みだれ髪	5 ラブユー-東京...
6 森香てな	6 決別の歌...
7 エンゼルは飛んでお	7 ふるさと〜今日の日は
8 アマポーラ	



# 秋 をつくりました!

デイサービスでは季節の作品作りをしています♪♪

## ぶどう



窓際に美味しそうなぶどうが  
なりました!

ハミングに たわわに実る 葡萄かな  
欣也

紙ぶどう 食べてみたいを マスカット  
節子

甘かろうか すっぱかろうか  
食べてみたいを 紙ぶどう  
照子

## コスモス

一面のコスモス畑。  
とんぼも飛んでいます



## 防災の日 (9月1日)

各自、椅子の下に備え付けた  
防災頭巾をかぶって、避難の  
ことなど話しました。毎月1日  
に避難訓練を行っています。

