

第81号

2022年7月1日

ハミング通信



特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい保谷たすけあいワーカーズハミング

西東京市泉町3-12-25 パスレル保谷2階 TEL 042-425-0383 FAX 042-425-5901

発行責任者 金見 芳子



「朝顔」 岩見さんのちぎり絵

私たち「NPO 法人 ACT 保谷たすけあいワーカーズ ハミング」は
西東京市で市民参加のまちづくりをめざして活動しています。
こもれびホール前に、デイサービスと訪問ヘルパーの事務所があります。
ホームページも、ぜひ見てください。

<http://www.haming.ico.bz>



スマホの方は
こちらを読み取れば
見れますよ。



デイサービスの日常



コロナ禍での行動制限の緩和が少しずつ進んでいますが、デイサービスでは引き続き感染対策の徹底に努めていきます。

梅雨に入りましたが、雨の日以外は散歩に出て紫陽花や百合の花を観賞しています。

「最近かたつむり見ないわね」「外で飲む紅茶、美味しいわ！」などマスク越しですが、おしゃべりも楽しんでいます。

介護スタッフ紹介 パートⅡ

前回に続き介護スタッフの紹介です。

『ハミング通信に載ってたわね』と声をかけて頂き、うれしかった」とスタッフが教えてくれました。今回も楽しんでもらえますように！



貫井さん

母に倣って私もいつの頃からかチューリップを植えるようになりました。子供たちと「赤白黄色」と歌ったのは遠い昔。今では色も形もとても豊富です。掘り起こした球根は新しい球根と共に「来年もきっと咲いてね」と願い植えます。年が明けて寒さの中ツンと尖った芽を見つけた時の幸せ。春には孫がばばのチューリップを見に来ることでしょう。



勝呂さん

乗りものが好きです。でも今は、旅番組をみて乗った気、行った気になっています。

お気に入り「てつたび」と「呑み鉄本線」です。いずれの番組も個性豊かなナビゲーターが深〜い旅へと誘ってくれます。

「てつたび」で披露される絶景ショットは、まさに得も言われぬ美しさです。よかったらご覧ください。



堀口さん

3度のご飯よりも躍る事が好きで、オフの日はクラシックバレエのレッスンに励んでいます。コロナ禍でのマスクレッスンにも慣れましたが、表情が乏しくならないようにだけは気をつけています。

あとは読書好きで、様々なジャンルの本を年間50冊は読んでいます。

荒井さん



先日、引っ越しをしました。計画道路に我が家の一部がかかってしまうからです。「荷物は半分に！」と夫からの指令を受けたのに、思い出のあるものは処分できず結局ゴミと共に仮住まいへ…。半年後、新しい住まいで荷をほどく時少しは整理できるかなア…。

並木さん



2019 年 8 月よりハミングで働かせて頂いています。

月 1～2 回程、友人とテニスを楽しんでいます。テニスの腕はちっとも上がらないのですが、仲間に出会うのも楽しみでその分細長く続いています。

江田さん



令和元年 7 月からハミングで、主に月曜日にスタッフに助けられ利用者様との会話や笑顔に癒され楽しく仕事をさせて頂いています。

コロナ禍での制約が少しずつ緩和され、これからはやりたいことを行動に移していけたらと思っています。まずは、スポーツ観戦で活力を養いたいです。

大河原さん



私の趣味はお金を使う事と言いたいです、そんなお金もなく細々と生活しています(笑)。

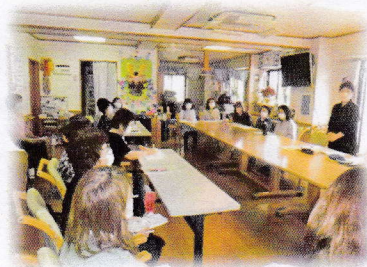
そんな中、利用者様とお会い出来る事を楽しみにしています。人生の大先輩の利用者様には、色々と教えて頂く事が多く日々感謝しております。

これからも宜しくお願い致します。

6 月の作品



総会報告



去る5月22日、2年振りにハミング総会が開催されました。

新型コロナウイルス感染症の蔓延防止のため、書面での議決が続いていましたが、感染状況を踏まえ、抗原検査などの対策をしておのの実施です。久しぶりに
ディフロアに、デイと訪問のメンバーが一堂に会しました。

世の中ではリモート会議などが当たり前になりつつある今日ですが、やはり直接顔を合わせて話し合いをすることの大切さを実感しました。

時短ではありましたが、1年に1度、総会でメンバーが初心に戻ったり、

資料を見て話をしたりすることはとても有意義な時間です。

まだまだコロナも完全に収束とはいかず、ウィズコロナの日常が続いていく事と思いますが、その時その時の状況に合わせて、出来ることをしていければと思います。

来年はハミング30周年です。今までの歩みを

振り返りながら、未来のハミングについて

思いを巡らせていく年になりそうです。

保谷町ローズガーデン

デイサービスのみんなで、ローズガーデンに行きました。美しいバラ、そして素敵な香りに囲まれて、とても幸せな時間を過ごしました。雨続き後の晴天で、ちょうど満開、今年のバラは格別でした。

