

第80号

2022年3月1日

ハミング通信



特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい保谷たすけあいワーカーズハミング

西東京市泉町3-12-25 パスレル保谷 2階 TEL 042-425-0383 FAX 042-425-5901

発行責任者 金見 芳子



デイサービスの皆さんの作品です



デイサービスの日常



今年に入ってオミクロン株の感染が拡大していますが、利用者の皆さんの「おはようございます」の声に元気をもらい、感染防止対策にも気が引き締まります。

立春も過ぎ、梅の花が咲き始め、散歩に出た時は蟠梅の花の匂いにうっとり！桜の開花の頃には、コロナウィルスの感染が減少していることを願っています。

介護スタッフ紹介



現在15名の介護スタッフが勤務しているため、今回と次回の2回に分けて紹介していきます。送迎、朝の会、体操、入浴など利用者の皆さんとの関わりが一番多いですが、利用する曜日によっては会ったことがないスタッフもいると思いますので紹介させていただきます。

金見さん



私は旅行に出かけた時や誰かの記念日と称してお皿やカップなど気に入った物を買って日常使い毎日の食事を楽しんでいます。

初めて小樽に旅行した時に買ったガラスの小さな壁掛け花瓶、自宅のベランダで咲かせた花をトイレに飾るのが小さな幸せで、今は「撫子・マーガレット」を飾っています。

塙さん



私が今大切に育てているのは糠床です。ハミンクの調理室から貰った無農薬の糠です。糠床を醸す日々、ふと気づきが…。消毒で荒れ果てた手指がつるつるになっているのにビックリ！！もしかしたら糠床の微生物のおかげでは（感謝！！）

毎日忙しい朝。最良のハンドクリームになってもらうために大切に育てています（コネコネ）。

追伸 糠を混ぜた土で作った野菜達も甘～いです

小室さん



マイブームは農産物屋で珍しい野菜を見つけることです。人生初の「きくいも」に出会いました（笑）。芋？なのにゴボウの味がしてシャキシャキした食感にハマっています。これからも農産物屋巡りをしま～す！

本橋さん



コロナ禍になってからソーイングに目覚めました。

マスクが品薄だったため、20年間押し入れに眠っていたミシンを取り出してマスクを作り始め、不織布マスクが店頭に並び始めてからは、マスクは一旦終了。

その後は、エコバッグ、エプロン、帯をリメイクしたトートバッグなど少しずつバージョンアップしています（自画自賛ですが(>_<)）。

追記 三味線を弾いて皆さんと一緒に歌える日が一日も早く来ることを祈ってます。

笠原さん



利用者様の優しさと笑顔にパワーを貰いながら仕事を続けています。

休日はヨガに行ったり、お笑いや犬猫の動画を見ながらお菓子を食べてリフレッシュしています。おすすめは、フルーツ大福です。

鵜野州さん



ハミングに入って早いもので9年になります。4年ほど前からフラダンスを始めました。月2回なので振りを覚えては忘れの繰り返しです。フラは年齢関係なく出来るのでおすすめです。休日はスーパー巡りが我が家のレジャーです。

二階堂さん



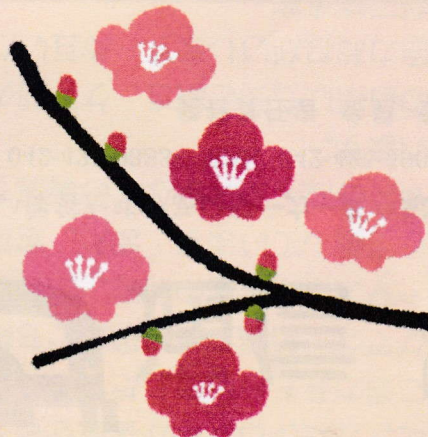
デイサービス開所時から働かせて頂き、はや13年が過ぎてしまいました。パートでは一番の古株になってしまいましたが、まだまだ色々な方に助けられながら頑張っています。

休みの日はなるべく散歩を心がけていますが、最近では寒さに負けてサボり気味です。

関野さん



昔はよく作っていた「パン焼きホームベーカリー」。時間に追われている中、我が家では毎日朝食は「食パン」ですが、ホームベーカリーの機械を見てまた作り始めました。失敗すること何度もあります。材料を入れるだけではダメです。我が家の機械は古いのでよく混ぜてあげることで「ふわ・ふわ」「モチ・モチ」のパンができます。孫達の「美味しい！」の一言がとても嬉しいです（^v^）。



〈訪問介護の現場より〉

まだまだ、オミクロン株が猛威を振るっていますが、最近では北京オリンピックでの選手の活躍に活力をもらいました！

ハミングでは、訪問介護の現場でも様々なことに気を使いながら日々のケアをしています。検温・マスク・手指の消毒。。コロナ禍のもとで新しく手順となったことですが今ではすっかり定着しています。また、定期的にメンバーのPCR検査を手配したり、抗原検査キットや消毒液・マスクなどの備品も揃え、日々の健康管理とリスクマネジメントに気を配っています。

利用者の皆様にも引き続き、ケア前の検温、ケア中のマスク着用・換気など感染予防対策へのご協力おねがいします。お互いが対策していることで何かあったときもリスクを下げることができます。

日々の感染者数をニュースで見聞きする度に心が重い気持ちになりますが、少しでも不安なくこの危機を乗り越えられるようにという思いです。

たくさんご飯を食べて元気をつけて、毎日を過ごしましょう。オリンピックでの選手たちにマスクなしで大きな歓声を送れる日を夢見て。。



蠟梅
(如意輪寺)



白梅
(富士町)



紅梅
(中町)

私は訪問介護のヘルパーです。

自転車に乗っていると、季節の移り変わりを感じることができます。まだ風の冷たい2月半ばですが、小さい春をいくつか見つけました。

さらに訪問先で、ご利用者さんの優しいお顔に出会うと、ほっこり嬉しくなります。私はこのお仕事がとても好きです。



スノードロップ
(泉町)



菜の花
(中町)



つくし
土筆
(柳沢)



パンジー
(文理台公園)