

第70号

2018年6月15日

ハミング通信

特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい保谷たすけあいワーカーズハミング

西東京市泉町3-12-25 バスレル保谷2階 TEL 042-425-0383 FAX 042-425-5901

発行責任者 金見 芳子

保谷町ローズガーデンに今年も行ってきました。



利用者さんのお庭にも
こんなステキなバラが
咲いていました。



ハミング ホームヘルプサービス



- ACT 自立援助サービス
- 訪問介護サービス(2000年～)
- 障がい福祉サービス
- 日常生活支援総合事業
- 地域生活支援事業

ハミングは、25年前、住み慣れた町で安心して暮らし続けられるために、助け助けられるしくみとしてスタートしました。自立援助サービスは、ACT との提携事業です。介護保険等の制度にあてはまらない部分に対応しています。(家事援助、外出援助、産前産後、子育て支援…等)



ACT (NPO法人アビリティクラブたすけあい) とは地域福祉の充実のため、会員制のたすけあい組織として東京都全域を対象に1992年に設立されました。各地域のたすけあいワーカーズがともに活動しています。サービスを利用する方も提供する側も、ACTの会員となります。

利用者さんの声

介護保険と自立援助サービスを併用されている利用者さんの声です。「一年の入院を経て、退院となった時、ハミングさんがあったので、すぐお願いできるかなと思って連絡をしました。家事がやれない、掃除ができていない、と思うだけで心が落ち着きません。ハミングさんが「おはようございます!」と来ると、すっと肩の荷が下ります。

複数の方が、関わってくれるのも、それぞれ個性があって、いろいろお話できるのが楽しいです。甘えてOKな所が地域にあったことが本当にありがたかった。地域のたすけあいは、本当に大切だと思います。」

(1Y)



長く関わってきたメンバーの声

ハミングが25年前設立した時には、まだ、介護保険制度はなく、自立援助サービスとして、家事援助、産前産後のお手伝い、そして保育等を実践してきました。その中でも市の担当者から「子育て支援ならハミング」と言っていたほりほど大勢の子供達に関わってきました。朝早くから夜遅くまで、多くのメンバーとチームを組み、子供達の成長を見守ってきました。仕事とはいえ子供たちの成長を見届けられたのは、私にとって喜びです。 (HE)



「保谷たすけあいワーカーズ設立に向けての説明会に(生活クラブの) 班長として出席してきて」が、ハミングに関わるきっかけでした。保谷に転入してすぐに生活クラブ生協班加入を誘われ2年目のことです。子育ても時間的余裕が出てきて地域の中に入っていきたいと思い始めた頃でした。

ワーカーズの事業内容等全く無知でしたがACTより色々な支援を受け、メンバーとして参加することになりました。

設立できたものの、知名度もなく利用して下さるまでには時間を要しました。

度々、各町毎にメンバーでチラシのポスティングをしました。子育て支援制度も少なかったからでしょうか、長時間の保育ケア依頼が徐々に始まり、何人かのメンバーで交替しながら訪問しました。保育園児の朝・夕の送迎も多くあり各保育園には本当にお世話になりました。日中病後児の見守りでは大きな変化がないようお願いしながら伺いました。当時のご利用者の方にお会いすることもあり、皆さんの成長を知り、時間の経過の早さを痛感しています。間借りで電話だけのハミング事務所から始まり、個性豊かなメンバーに巡りあえ、共に活動継続でき、嬉しく幸せに思っています。たくさんの方々に出会い、それぞれの人生に触れさせて頂けました。高齢世帯に入った我が家、ハミングでの貴重な経験をどれだけ生かして行けるか大きな課題です。 (SY)



【ACT 自立援助サービスのご利用方法】

- ①お電話でご相談下さい 425-0383
- ②担当のコーディネーターがお宅にお伺いし、サービス内容をご相談させていただきます。
- ③サービス契約書を交わします。契約手続き完了後、サービスを開始します。

*会員同士の「たすけあい」なので、契約時にACT会員になっていただきます。(年会費 3000 円)
利用料金につきましてはお問合せ下さい。

介護保険のご利用についてはケアマネジャーにご相談下さい



総会報告

理事メンバーが昨年5人替わり、理事の役割を学びながら1年間活動をしてきました。5月20日(日)ハミング2018年度総会を無事迎えることができ、みんなが運営を担うたすけあいワーカーズらしく活発に話し合い、今年度の方針や予算が決まりました。

私たちの設立趣旨書にもあるように、住み慣れた街での生活が続けられるよう支援していくために、これまで以上に地域に根ざした活動を継続し、地域の中で助け合いの輪を広げていきます。任意団体を立ち上げ今年で25周年を迎えます。記念行事は、メンバーの元気の出るイベントにしていきたいと考えています。訪問とデイサービスで協力しながら活動をすすめていきます。今後とも宜しくお願いします。(理事長 金見 芳子)

☆☆☆新メンバー紹介☆☆☆

- ① ハミング入会動機
- ② 好きなこと(趣味など)
- ③ 今思っていること

工藤さん

- ① 同じ住宅に住んでおらず、池田さんの紹介で面接したことから、やってみようと思いました。
- ② 歌を唄う事です。(演歌、歌謡曲など)
- ③ 歌を唄い続け、もっと上達し、毎日が楽しく一日を過ごしたいと思っています。

土田さん

- ① 定年退職したら、いつか地域で仕事できればと思っていたところ、生活クラブデポーに買い物に来た際求人チラシを見て応募しました。
- ② 猫と戯れること、映画鑑賞
- ③ 明るく優しい職員や利用者の皆様と楽しく仕事させて頂き、思い切ってドアを叩いて良かったです。

荻野さん

- ① 以前もデイサービスで働いておりましたが、ちょうど転職先を探していたところ、知り合いの方から声をかけていただきました。
- ② 動物と戯れること、身体を動かすこと(ダンスなど)が好きです。
- ③ 利用者様が笑顔で、楽しく過ごしていただけるよう全力で頑張ります！私自身も、皆様に教えていただくことが多く、とても充実しています。これからもよろしく願い致します。