

ハミング通信

特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい保谷たすけあいワーカーズハミング
西東京市泉町3-12-25 パスレル保谷 2階 TEL 042-425-0383 FAX 042-425-5901

発行責任者 金見 芳子



デイサービスの作品



梅



桜



2月は『椿』です

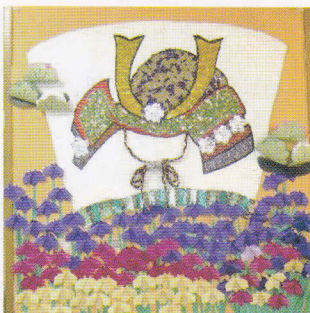
季節感あふれる作品を、みんなで作ってダイルームを飾ります。



丑年



コスモス



端午の節句



紫陽花と睡蓮



朝顔



デイサービスの日常



緊急事態宣言が延長になり、ハミングでは感染防止対策を徹底してケアを行っています。利用者の皆さんにも引き続き通所前の体温測定、消毒、手洗い、マスク着用をお願いしています。コロナ禍でボランティアの方々による演奏会やマジック等のプログラムが中止になっている中、今回は、ハミングの運転スタッフがボランティアとして活躍しました。

新年には毎年運転スタッフが、獅子に扮して舞いながら厄除けをしてくれます。今年も利用者の皆さんは、「頭をお願い」「腰が痛いから腰もお願い」「肩もお願い」と痛いところをあちこち噛んでもらっていました。



丸山運転手

井口運転手

フォークダンスとの出会い

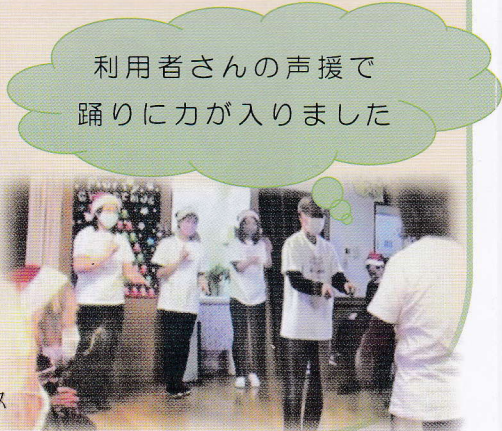
運転手 藤本 明史

大学時代に出会ってから半世紀のフォークダンス。今では生活の中心ですが、この一年はコロナの影響で満足に踊ることが出来ません。そんな中おとしの夏に仲間四人で初めてハミングの皆さんの前で踊りをご披露してから一年たちました。コロナの自粛生活のなか今年のクリスマス会でヘルパーの皆さんと一緒に沖縄の‘あしびな’を踊ったことは非常に楽しく新鮮でした。利用者の皆さん、ヘルパーの皆さんがこの息苦しい生活の中で少しでも潤いの時間になれば、との思いから企画しました。また機会があれば踊りたいと思いますので、楽しみにお待ちしております。



2019年夏

2020年クリスマス



利用者さんの声援で踊りに力が入りました

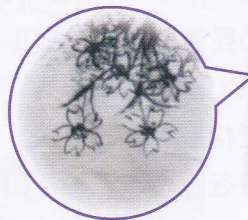


暖かな日差しの中、テイルームではお雛様づくりがすすんでいます。
一人ひとり、思いを込めて作ったお雛様、持ち帰っておうちで飾っていただくと嬉しいです。




「春」と言えば「桜」
幻想的な水墨画で描いた
素敵な桜を紹介します。

ハミングの利用者さんは、色々な特技をお持ちの方がたくさんおられます。
今回は幸福さんの作品です。



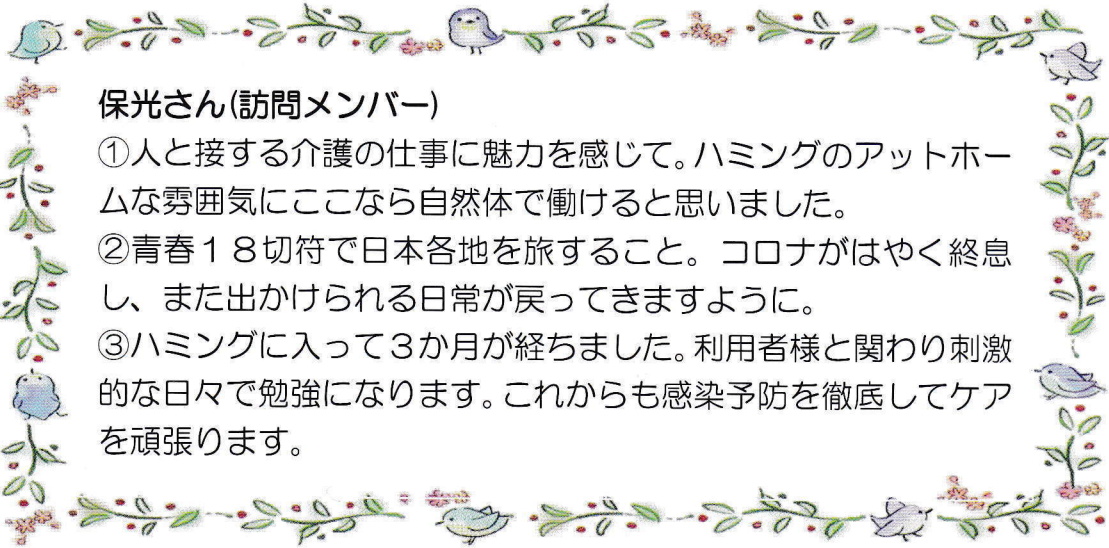
ハミングホームページ見てくださいね
<http://www.haming.ico.bz>



スマホの方は
こちらを読み取れば
見れますよ。

新メンバー紹介

- ①ハミング入会動機 ②好きなこと(趣味など) ③今思っていること



保光さん(訪問メンバー)

- ①人と接する介護の仕事に魅力を感じて。ハミングのアットホームな雰囲気だからこそ自然体で働けると思いました。
- ②青春18切符で日本各地を旅すること。コロナがはやく終息し、また出かけられる日常が戻ってきますように。
- ③ハミングに入って3か月が経ちました。利用者様と関わり刺激的な日々で勉強になります。これからも感染予防を徹底してケアを頑張ります。

コロナ禍の一年を過ごして

新型コロナ感染症が流行して1年が経ちました。私たちが元通りの日常を取り戻すまでにはもう少し時間がかかりそうです。訪問では各自が消毒液を持ち歩き、マスクをしてケアに当たっています。事務所でも常に換気をし、飛沫防止のパーテーションを立てて感染防止に努めながら仕事をしています。

この一年、当たり前前なのが当たり前でないことばかりでした。狭い事務所のためハミングの備品はなくなったらその都度購入していましたが、コロナが流行してから業務に必要な備品の入手が困難になりました。マスクが購入出来なくなった時にはメンバーが手作り品や家にあるものを持ち寄ってくれたり、利用者様のご家族が寄付してくださったりしました。消毒用アルコールなども、メンバーが情報を持ち寄り購入したものを使い分けながらなんとか凌いでできました。

現在は必要なものも手に入るようになりましたが、コロナ禍の教訓から、ハミングが安定してサービスを継続できるために必要なマスク・アルコール・使い捨て手袋・ペーパータオルなどの数量の管理をし、最低3か月分の備蓄に努めています。

自粛と言われて久しいですが長期間我慢していると気持ちもだんだん元気がなくなってしまいます。この終わりの見えないトンネルの中でも何か楽しみを見つけてほのぼのとした時間が過ごせるとよいですね。事務所では他愛ない会話の中に笑いがあり、笑いが免疫力をあげる一番の薬だねと話しています。

ケアの移動中には梅の花の香りを感じ、このコロナ禍でも変わらずに春の訪れを知らせてくれます。あと少し。皆様も希望をもって日々をすごしましょう。

