

# デイサービスの午後

午後の過ごし方はいろいろです。ボランティアの方々の、ギターやフルートの演奏や手品、みんなで楽しむゲーム、折り紙や絵手紙等々。今回はその中から、お習字とお散歩の様子をご紹介します。

お習字の講師は青柳さんです

皆さんこんにちは。

ハミングの訪問介護ヘルパーをしています。

続けてきたお習字がお役に立てて良かったと思っています。

ご利用者の皆さんが、子どもの頃に思いを馳せ、その時々のお話を話され笑顔いっぱい輝いている姿が、とても素晴らしいです。

これからも、トメ、ハネを楽しみましょう。



**クイズ** 年明けに書いた「菘」  
何と読むでしょう(答え4P)

四季折々、こんな風を感じながら書いてきました



桜  
ちも

渋いお茶で  
食べたいなあ～

水馬

『あめんぼ』  
すいすいと  
気持ちよさそう

葱

お鍋に  
入れて風邪予防に

瑞兆

ずいちよう

めでたい  
ことが  
ある前兆

ハミングホームページ見てくださいね  
<http://www.haming.ico.bz>



スマホの方は  
こちらを読み取れば  
見れますよ。

# お散歩コース

お天気の良い日は皆で散歩に出かけます。季節の花々が植えられたあじさいロードや菊の小径をゆっくり歩きます。「きれいね。この前よりつぼみがふくらんだね。」「この花の色素敵ね。」などの会話をしながら進みます。車椅子の方も花の匂いをかいだりどんぐりを触ってみたいり、五感で季節を感じられています。途中の休憩所では紅茶で一服。おしゃべりに花を咲かせます



## おしゃべりカフェ

隔月第2金曜日の午後3時より、パスレルカフェ(1階)でお茶を飲みながら、おしゃべりをしています。お気軽にご参加ください。飲み物を用意してお待ちしています。(参加費 無料) **3月13日(金)午後3時～5時**





# ハミング通信

特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい保谷たすけあいワーカーズハミング  
西東京市泉町3-12-25 パスレル保谷2階 TEL 042-425-0383 FAX 042-425-5901  
発行責任者 金見 芳子

## コーディネーター紹介

ハミングには訪問サービスのコーディネーターが5名います。  
ACTつながるケア(自立援助サービス)、訪問介護、日常生活支援総合事業、  
障害サービスなど、様々な利用者様のニーズに合わせて、ケア内容やスケジュー  
ールの組み立てや調整をしたり、ケアに入るメンバーに連絡や報告をし、ひと  
つひとつのケアが利用者様の生活を少しでも快適に、その方らしく過ごせるよ  
うお手伝いをさせていただいています。  
ハミング事務所で毎日忙しく、和気あいあいと仕事をしています。  
どうぞよろしくお願いいたします！

すてきな  
メンバーに囲まれて、  
一件一件のケアを  
大切に自転車を  
走らせています。  
(宮尾)

利用者様、  
メンバー、すべての  
出会いに感謝して  
日々お仕事させて  
いただいています！  
(清村)

仕事を通して  
学ぶことはいっば  
いで、ハミングメン  
バーと共にがんばっ  
ています。  
(柏木)



2Pのクイズの答え  
「すすな」でした。  
(かぶのことです。)



訪問では、  
かなりの古株です。  
楽しく仕事をさせてい  
ただいて感謝しています。  
(崎田)

コーディネーターをする  
ことで、介護の仕事の幅  
を広げさせて頂けて、あ  
りがたいです。(池田)



ちぎり絵 <sup>いや</sup>「祖谷のかずら橋」  
YMさんの作品(訪問サービスご利用者)

目次	ページ
ハミングギャラリー	1
デイサービス お習字	2
デイサービス お散歩コース	3
訪問サービス コーディネーター	4



拡大してみると、  
ちぎり絵だって  
よくわかりますね。