

# ハミング通信

特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい保谷たすけあいワーカーズハミング

西東京市泉町3-12-25 パスレル保谷2階 TEL 042-425-0383 FAX 042-425-5901

発行責任者 金見 芳子



目次	ページ
ハミングギャラリー	1
総会報告・一緒に晩御飯	2
デイサービス (バラ園・ハンドベル)	3
新メンバー紹介・アビリティ共済	4

# 総会報告

5月19日に総会を開催しました。  
みんなが運営を担うたすけあいワーカーズらしく、  
活発に話し合い、今年度の方針や予算を決めました。  
みんなで頑張ります。  
どうぞよろしくお願いいたします。



☆総会に初めて参加したメンバーの感想です。  
運転手として、週二回、水・木を担当しています、工藤と申します。  
不思議な縁あって、ハミングに来ました。既に、一年三ヶ月が過ぎました。  
総会でお会いする方々が多いことに驚いています。地域と高齢者の為に生きる皆様  
と接していると、女性のパワーはすごいな、と感じています。私の第二の人生、  
女性のパワーをいただき、一日一日を楽しく生きてゆきたいものです。

ハミングホームページ見てくださいね。

<http://www.hamming.ico.bz>



スマホの方は  
これを読み取れば  
見れますよ。

## 「一緒に晩御飯」

生活クラブ運動グループ地域協議会の企画  
です。ハミングも共に活動しています。

日時：7月7日（日） 16:00～18:30

場所：パスレル保谷2階 イベントルーム

食事代：中学生以上300円（小学生以下無料）



第1部 16:00～17:30

◎笹飾りを作ろう ◎ごろりんアート ◎絵本・児童書の交換会 ◎縁日

第2部 17:30～18:30

◎食のワーカーズの手作りで、みんなで晩御飯！

メニュー予定：ちらし寿司、七夕のお吸い物、その他

お申込み・お問合せは

042-439-6353

（プラス・ド・西東京まで）





## 毎年恒例のローズガーデン



5月中旬が見頃なので、毎年その時期にハミングの送迎車に乗って見に行きます。皇室の名前のついたバラの前で足を止め、「美智子様のバラはオレンジ、愛子様のはピンクなのね。」「雅子様のは何色なのかしらね。」と会話が弾んでいました。大輪のバラに顔を近づけて、匂いをかいだり、「今年も行けて良かったわ」「いい匂いね～」「本当にきれい」と皆さんうれしそうでした。



## ～ハンドベルコンサート～

午後のひととき、透き通るようなハンドベルの音色、日本映画や外国映画の主題歌など懐かしい曲に利用者さんは、目をつぶったりリズムをとったりして聞き入っていました。

ハンドベルに合わせて「見上げてごらん夜の星を」「おぼろ月夜」を歌いました。

また、来てくださるといいですね。



## 新メンバー紹介

- ①ハミング入会動機
- ②好きなこと(趣味など)
- ③今思っていること

## 高橋さん(訪問メンバー)

- ①西東京市暮らしヘルパー養成研修を受けてハミングの面接を受けてハミングの一員として働かせて頂くことになりました。
- ②泳ぐこと、ケーキやクッキーを作ること。
- ③はじめはわからないことが多かったです。利用者との関わりなど人それぞれですので、何回か仕事することにより声掛けなどできるようになり、仕事だけではないところの大切さを知りました。これからもよろしくお願いします。

## 釜谷さん(訪問・デイメンバー)

- ①以前の経験もあり、縁あってお世話になることになりました。温かくお迎えくださり、感謝しております。
- ②音楽鑑賞。毎日夕方になると music pv をかけ、テンションを上げて憂鬱な家事を乗り切っています。
- ③常に前向きにやりがいを感じられるよう努力していきたいです。

## 平之内さん(デイ調理員)

- ①子供同士が同じサッカークラブであるメンバーの紹介で入会しました。
- ②お菓子作り
- ③仕事をしっかり覚えて、料理上手なみなさんの役に立てるように早くになりたいと思います。

\*\*\* ACT 共済だより \*\*\*

使う人が考えた保障プラン! アビリティ共済(少額短期保険)

日本で唯一、NPO 法人が運営する少額短期保険

ACT 会員がお互いに助け合うための共済です。15~84 歳の ACT 会員が加入できます。

(ご契約日時点の満年齢)

【入院】は病気でもケガでも1日目から保障! 1回につき90日目まで保障

(すりむプランは60日限度)

【手術】は健保の診療報酬点数1000点以上が補償対象。もちろん日帰り手術もOK!

【ワーカーズ・ケア保障】は、ACT ならではの保障。入院、手術(日帰り手術も含む)

傷害通院を事由に家事等の代行を ACT つながるケア(自立援助サービス)でサポート。



お問い合わせはアビリティ共済事務局まで TEL:03-5302-0391

★ハミングは、ACT と連携して共済運動を推しすすめています★

2019-99-009